



SOLIDARIEDADE

Informativo da CACCST - Casa de Apoio à Criança com Câncer Santa Teresa

2004

DE

NOV / DEZ

OUT

Nº 8

ANO II

CACCST realiza mais atividades criativas e educacionais com as crianças na nova sede

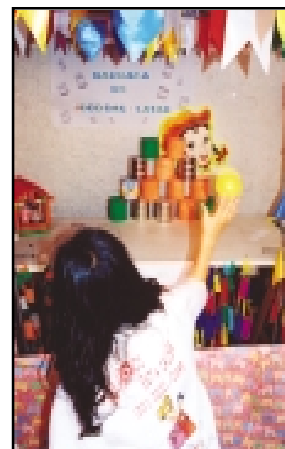
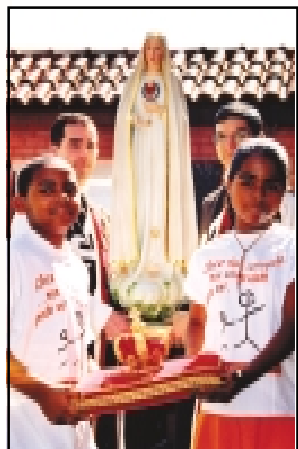
A nova sede da **Casa de Apoio à Criança com Câncer Santa Teresa (CACCST)** foi oficialmente aberta há três meses. Essa vitória se deu graças as pessoas que se sensibilizam com a causa e acima de tudo acreditam na cura do câncer.

Localizada na Rua Santos Rodrigues, 60 – Bairro Estácio, a casa nova dá total apoio a 50 famílias e pretende chegar a 75 famílias. Porém, para que isto aconteça é preciso que mais doações e parcerias sejam feitas. A **CACCST** oferece para as famílias atendimento odontológico, psicológico e nutricional. Além deste atendimentos e outras atividades, estudantes de pedagogia da Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ) estão dando

aula de reforço escolar para as crianças, que devido ao tratamento contra o câncer não conseguem manter os estudos. As aulas têm acontecido três vezes na semana.

Com a infra-estrutura da sede nova, 430 metros quadrados, nove quartos, área de lazer, cozinha industrial e a parte administrativa está sendo possível realizar diversas atividades culturais e educativas. Muitas pessoas pensam que apenas o tratamento é suficiente para cura. A equipe da **CACCST** não acredita nisto e por isso promove cada vez mais a socialização e a troca de amor entre todos que participam das festividades.

Veja alguns momentos de realizações e felicidade.



Fotos Sérgio Cadden

Dia 21 de agosto todos puderam presenciar um dos momentos mais sonhados: a inauguração da sede nova.

Na foto acima o momento em que as crianças da Casa cortam a faixa que oficializou a entrada com o pé direito.

Ao lado o momento da entrada de Nossa Senhora de Fátima (A Peregrina), trazida pelos Arautos do Evangelho. Em celebração ecumênica a sede nova da **CACCST** foi abençoada.

A tarde aconteceu a tão esperada festa agostina, que teve direito a muitos doces, pipoca, brincadeiras e quadrilha. Além é claro do casamento caipira.

Todos que estiveram presentes puderam se divertir muito contagiados pelas emoções deste dia em que o nosso maior sonho foi conquistado.



Câncer não é contagioso...

...mas solidariedade é.

SOLIDARIEDADE

Tratamento precoce: uma arma contra o câncer infantil

Cerca de 70% das crianças com câncer têm cura se o diagnóstico for precoce

O progresso no desenvolvimento do tratamento do câncer na infância foi espetacular nas últimas quatro décadas. Atualmente, 70% das crianças acometidas de câncer podem ser curadas, se diagnosticadas precocemente e tratadas em centros especializados. Há 10 anos, esse índice não passava dos 30%, o que evidencia os avanços no tratamento da doença.

Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer, são registrados por ano no Brasil 7,1 mil novos casos da doença em crianças e adolescentes entre 0 e 18 anos, sendo que desses, apenas 4,6 mil são registrados e tratados. Os outros 2,5 mil nem sequer chegam a ser diagnosticados.

O câncer infantil engloba diversas doenças, cuja característica comum é a proliferação descontrolada de células anormais no organismo. Os tumores mais frequentes na infância atingem o sistema nervoso central, o sistema linfático e os glóbulos brancos (leucemia).

Os sintomas são muito variados e podem ser confundidos com manifestações de outras doenças infantis. Por isso, é importante que os pais consultem um pediatra sempre que a criança apresenta sinais de anormalidade.

O combate ao câncer infantil começa com o diagnóstico,

baseado em análises laboratoriais e no estudo de imagens. O tratamento deve ser realizado em centros especializados e inclui três procedimentos principais: quimioterapia, radioterapia e cirurgia.

Transplante de medula óssea

Outra forma de combate ao câncer infantil é o transplante de medula óssea. Esse método permite que se possa usar altas doses de quimioterapia. Estas doses seriam letais caso o paciente não tivesse a sua medula óssea repousada, após a eliminação dos quimioterápicos.

A recuperação da medula pode ser feita através de transplante autólogo, usando as células da medula óssea do próprio paciente ou obtendoas células-mães no sangue periférico; ou por transplante alogênicos, a partir de doadores. Esses métodos podem beneficiar pacientes que são muito difíceis de serem curados pela quimioterapia convencional. Essas crianças representam entre 20 e 30% do total de crianças com câncer.

Além do tratamento médico e hospitalar, é fundamental que a criança e seus familiares sejam cercados de carinho, apoio e atenção para que possam, juntos, superar a doença.

EDITORIAL



Sandra Nóbrega
Presidente da CACCST

O sonho se concretizou

O sonho se concretizou. Já mudamos para a Sede nova da **Casa de Apoio à Criança com Câncer Santa Teresa (CACCST)**. Uma conquista de todos que batalharam juntos e que firmaram parcerias.

A cada dia a importância de formar parcerias e despertar a responsabilidade

social nos setores privados aumenta, pois sem essa via de mão dupla não conseguiremos dar mais apoio às tantas crianças necessitadas de tratamento oncológico, nutricional, psicológico e pedagógico, além das atividades de socialização realizadas pela Casa.

Peço que no ano de 2005 consigamos mais parcerias e apoio dos cidadãos que visam ao interesse comum: fazer o bem e mudar a realidade brasileira.

Gostaria de agradecer por mais esta conquista e pela alegria de ver nossas crianças em um espaço melhor, mais estruturado e por ter aumentado o número de crianças assistidas. Aproveito para desejar uma Feliz Natal e um próspero Ano Novo. **Que 2005 seja repleto de solidariedade e amor ao próximo.**

Sandra Nóbrega

DIVULGUE OS PROJETOS DA CACCST E SEJA MAIS UM VOLUNTÁRIO DAS NOSSAS CRIANÇAS!

www.caccst.org.br

HOMENAGEM



solidariedade e com todo o AMOR distribuído entre nós durante os lindos anos juntos até a sua recente partida.

Fotos Sérgio Cadden

AZUL como o céu, Iluminado como os anjos é hoje o Tio Márcio que nos deixou muito mais



AGENDA

Programa-se e participe de nossos eventos:

Dezembro

Dia 04 - Festa de Natal da **CACCST**

Dia 12 - Confraternização dos voluntários

Dia 18 - Distribuição de cestas natalinas para as famílias

OBS: Datas e Eventos sujeitos a modificações. Favor nos consultar!

CACCST inicia reforço escolar durante a semana

Ao receber o diagnóstico do câncer, o primeiro passo é entender que a criança terá uma nova rotina que incluirá tratamentos e restrições alimentares ou físicas. No caso da **CACCST** as crianças assistidas pelo projeto moram longe dos centros de tratamento e muitas vezes ficam por lá por um período extenso. Assim sendo, a ausência na sala de aula será constante, diminuindo a aquisição de conhecimentos fundamentais, então torna-se difícil esta criança acompanhar o ritmo da turma.

Além disso, tem a questão da auto-estima fragilizada por causa de suas limitações que influenciará certamente no rendimento escolar. O aluno com câncer tem necessidades peculiares que precisam ser atendidas, como a dor, a tristeza e demais necessidades causadas pela doença. Para amenizar isso a Casa oferece às crianças das famílias assistidas reforço escolar três vezes por semana, dado por voluntários estudantes de pedagogia da UERJ.

Segundo a estudante de pedagogia e voluntário da Casa Juna Betaglia, entendendo que esta criança encontra-se em uma situação atípica, ela passará a fazer parte da educação

especial, que atende crianças com processo de aprendizagem diferenciado. A escola então compreende que o aluno tem necessidades peculiares que precisam ser atendidas, como a dor, a tristeza e demais necessidades causadas pela doença.

- Isso não quer dizer que todos os desejos da criança devam ser atendidos. A postura de pais e professores continua a ser de educar. Compreender necessidades por causa da doença sim, superproteger, não – afirma Juna.

A escola é importante se torna um fato importante para criança, pois é ali que ela vai restabelecer o contato com o mundo externo ao da doença. A escola e os professores devem ter um olhar especial para essa criança, visando sempre

proporcionar a socialização da criança com a responsabilidade de não permitir que suas limitações transformem-se em preconceito.



Existe um lugar cheio de crianças que amam viver. Só que algumas delas tem uma doença bem chatinha, denominada câncer. Para combater esta doença foi feita uma casa cheia de amor e solidariedade. Para melhorar ainda mais essa casa mudou de lugar e ampliou o seu atendimento e suas benfeitorias.

Agora essa Casa e todos que moram ou passam por ela desejam um *Feliz Natal* repleto de saúde e coragem para lutar por uma vida cada vez melhor e mais digna.

ANIVERSÁRIOS



Mande um cartão, dê um abraço ou faça uma oração para uma de nossas crianças em seu dia especial! Na foto ao lado, os aniversariantes de julho receberam todo o carinho dos nossos voluntários e profissionais. **Confira novas datas e idades:**

- **EM NOVEMBRO:** Hebert Pessoa (dia 13)

- **EM DEZEMBRO :** Rodrigo Ricardo (dia 5); Iasmim dos Santos (dia 8); Breno Lemos (dia 14); Mayara Cristina (dia 23); Lucas Souza (dia 24).

DENTRO DA LEI

Estatuto da Criança e do Adolescente - ART. 19º:

A criança e o adolescente têm direito à educação, visando ao pleno desenvolvimento de sua pessoa, preparo para o exercício da cidadania e qualificação para o trabalho.

3

Informativo da CACCST

Sérgio Caddah

INFORMAÇÕES

Como Ajudar?

- Comprando e **“vestindo”** a nossa **CAMISA**;
- Doando alimentos, roupas e outros objetos para as nossas famílias assistidas e para o nosso Bazar;
- Fazendo doações em valores depositados no **Banco UNIBANCO** agência 0159 conta 202848-2;
- Participando de nossos eventos e capacitando recursos através de outros eventos organizados em parceria com empresas e condomínios;
- Ao falar com nosso **Call Center**, fone **(21) 3984 3050**, você poderá doar ou não, mas com sua atenção e carinho, no mínimo você terá um dia mais feliz com uma mensagem positiva a ser ouvida de alguém da nossa equipe.

A dor está na omissão da atenção dispensada. Sua participação é muito importante e com certeza vai nos ajudar a dar continuidade aos nossos projetos e atividades mantendo a alegria em nossas crianças e em suas famílias.

Confira abaixo o perfil dos NÚCLEOS criados e veja qual você mais se identifica. Sua participação é muito importante para a CACCST:

- **Voluntariado:** capta, atende e encaminha os voluntários
- **Serviço-Social:** etapas do tratamento: pré, durante e pós
- **Bazar:** organiza e divulga as mercadorias
- **Psico-pedagogia:** atividades lúdicas e reforço escolar
- **Oficinas:** organiza oficinas criativas e auto-sustentáveis
- **Eventos Benéficos:** apóia e divulga eventos externos
- **Sócio-Cultural:** organiza eventos e saídas culturais
- **Comunicação:** assessoria de imprensa, informativo, etc

Como participar?

A Coordenadoria de Voluntariado estará aguardando a sua visita. Ligue e saiba mais sobre este projeto através dos novos telefones (21) 2202 8343 ou 2293 2210 (aos sábados).

Participe você também...

doe AMOR!



PENSAMENTOS



“Mensagem de luz”

Tal qual o ar que é invisível

e enche um balão, assim o amor,

a fraternidade, a solidariedade e a caridade

preenchem nosso corpo e a nossa alma.

E o amor, impalpável, que existe dentro de nós

transforma no combustível

que nos permitirá o exercício

de nossos princípios cristãos e humanísticos,

proporcionando bem estar

às nossas vidas físicas e espirituais.

Dr. Ernani - Oncologista do INCA

A cada edição novos pensamentos e mensagens para momentos de reflexão! Colabore também mandando o que você tiver de interessante para nossa redação: minasdeideias@terra.com.br

4

SOLIDARIEDADE

ENTREVISTA

Breno Lemos de Araújo tem 9 anos, mora na Vila Olímpia em Guapimirim, município do Estado do Rio de Janeiro. Filho da alegre e divertida Sandra Helena Lemos Araújo, Breno é um garoto ativo e cheio de energia. No momento ele está na expectativa de entrar no controle. O tipo de câncer que Breno tem é conhecido como Linfoma de Hodgkin, uma forma de câncer que se origina nos gânglios do sistema linfático, um conjunto composto por órgãos, tecidos que produzem células responsáveis pela imunidade e vasos que conduzem estas células através do corpo. Conheça um pouco mais sobre o Breno nesta pequena entrevista!

A arte de superar a dor:

Você gosta de brincar?

- Muito. Gosto de jogar bola, vídeo-game e totô.

Como você encara o mundo sendo portador de câncer?

- Na boa. Sou forte o suficiente.

O que acha da CACC Santa Teresa?

- É uma coisa muito boa na minha vida. Fiz muitas amizades na Casa.

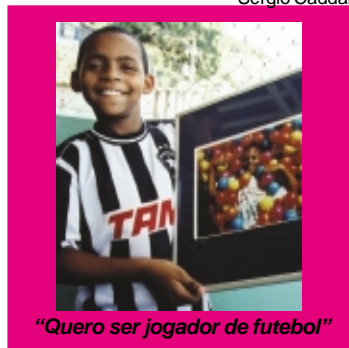
Um sonho - Ser jogador de futebol.

Um desejo - Não sei.

Família - É muito legal.

Uma mensagem - Gostaria que o mundo fosse mais feliz e não existisse violência.

Sérgio Caddah



"Quero ser jogador de futebol!"

EVENTOS

Sérgio Caddah



Teatro em cena

A oficina de Teatro da **CACCST** tem sido um momento importante para as crianças. Nas aulas tem se trabalhado mais a improvisação. Primeiro é feito um aquecimento corporal e

depois as cenas são montadas. Há também leituras de história, e depois a fábula é representada. Cada um escolhe uma fantasia, e segundo a professora Renata de Castro eles "viajam" pelo mundo da imaginação

Instituto Day Care

O Instituto Day Care está completando cinco anos cada vez mais comprometido com sua missão e propósito de existência. Colaborar com o aumento da qualidade de vida dos portadores de câncer, seus familiares, cuidadores, amigos e profissionais de saúde, por meio de informação qualificada e conselhos práticos em câncer, é o que tem feito o Day Care ser indispensável na vida de mais de dois milhões de pessoas beneficiadas a cada ano. Para conhecer mais ou tirar dúvidas sobre a doença entre no site: www.daycare.com.br.

Gustavo Luffi



Parceria

A **Casa de Apoio à Criança com Câncer Santa Teresa** ganhou mais um parceiro. O grupo **Sonhar Acordado** tem participado das atividades sociais, culturais e recreativas

da **Casa**, dando sempre apoio e carinho as nossas crianças e famílias. Conheça mais sobre este belo projeto. Visite o site: www.sonharacordado.com.br.

Novidade no ar

O voluntário Alexandre Gonçalves já colocou no ar o mais novo site da **CACCST**. Faça uma visita: www.caccst.org.br e conheça mais sobre a Instituição e seu trabalho social.

Sérgio Caddah

Reunião Mensal

Reciclar e informar é este o objetivo das reuniões mensais pro-movidas pela **CACCST**. Na última reunião os voluntários puderam ouvir a explanação dos voluntários: Dr. Ernani,

Oncologista, do psicólogo Luiz Paulo, da Assistente Social, Karine Alves e da jornalista Aline Garcia. Cada um deixou sua mensagem e incentivou os novos voluntários.



Cultivar

A Cultivar Alimentos Ltda. doa 50 kg de produtos orgânicos à **CACCST** e repassa 2% do faturamento bruto da linha "Agricultura Ecológica". Segundo a Cultivar a alegria e a felicidade de eles estarem contribuindo para a continuidade de um trabalho tão bonito e o entusiasmo que isso proporcionou, não tem preço.

Sérgio Caddah

CACCST vai ao Teatro

As atrizes Taís Müller e Bruna Marquize fizeram a alegria das crianças com a peça infantil "Cosquinha" no Teatro dos Grandes Atores, na Barra da Tijuca.



Participe dos nossos Eventos e seja mais um co-gestor das nossas ações em prol destas crianças e de suas famílias!

5

MINI-GALERIA

fotos Gustavo Luffi



CURIOSIDADES

Sinais de alerta

A maioria dos tumores da infância é curável, sendo que o prognóstico está fortemente ligado ao tipo de tumor, extensão da doença ao diagnóstico e eficácia do tratamento. Os sinais e sintomas dos tumores infantis envolvem manifestações comuns a outras doenças não malignas, por isso somente um exame cuidadoso e a história obtida pelo pediatra levantam a suspeita. Entre as manifestações mais comuns temos: palidez, anemia; equimoses espontâneas, não ligadas a traumas; febre baixa, diária, de origem indeterminada; perda de peso; sudorese noturna; dor óssea ou nas juntas persistente sem história de trauma local; aumento persistente, progressivo e indolor de ínguas; massa abdominal ou em tecidos moles; dor de cabeça com dificuldade para andar e vômitos não associados à alimentação; mancha brilhante dentro do olho (tipo "olho de gato").

(Fonte: www.ofirloyola.pa.gov.br)

FATO OU BOATO

O **SOLIDARIEDADE** traz aos seus leitores alguns mitos e fatos a respeito do câncer. O importante é não dar ouvidos a histórias sem fundamentos e sim esclarecer com o seu médico toda e qualquer dúvida que surgir.

Dieta ou algum alimento auxilia no aumento de plaquetas?

Não há qualquer interferência da alimentação na produção de plaquetas.

Tumores ósseo e de partes moles tem cura?

Sim. As taxas de cura dependerão do local de acometimento, do estadio (avalia a disseminação do tumor), do tipo histológico (anátomo-patológico), da ressecabilidade cirúrgica ou não, e da resposta à quimioterapia.

Nada é sem valor quando se trata de sua saúde ou de seus familiares e amigos. PREVINA-SE!!!

(Fonte: www.boldrini.org.br)

PARCEIROS

PATROCÍNIO:

APOIO:



Brasil Telecom



EXPEDIENTE

SOLIDARIEDADE é uma publicação da **CACCST - Casa de Apoio à Criança com Câncer Santa Teresa**, entidade sem fins lucrativos. www.caccst.org.br - info@caccst.org.br - fone/fax: (21) 2202 8343 - Rua Santos Rodrigues, 60 - Estácio - Rio de Janeiro-RJ - 20250-430 CMDCA 1/328/541 - CMAS 0532 - CNPJ 04158233/0001-78 - Coordenação: Sandra Nóbrega - Jornalista Resp.: Aline Garcia (MTB 25492/RJ) Projeto Editorial e Gráfico: Aline Garcia, Fábio Amaral e Sérgio Caddah - minasdeideias@terra.com.br - (21) 2558 3751 / 2285 1395